

3^{ème} symposium sur Jardins et Santé

Le lien entre santé et jardin s'avère évident : ce dernier permet de retrouver un équilibre physique et psychique, notamment pour les personnes atteintes d'affections ou de dégénérescence du cerveau. Le Comité des Parcs et Jardins de France organise le premier week-end de mai une ouverture de jardins en faveur du Neurodon, pour la Fondation sur la Recherche fondamentale sur le Cerveau (FRC) : cette année, cette opération est appelée à prendre une envergure nationale. Sa Fondation des Parcs et Jardins de France soutient également les projets complémentaires menés par l'association Jardins et Santé.

Fondée en 2004 par des propriétaires et amateurs de jardins, l'association nationale Jardins et Santé a bâti des instances de direction composées de professionnels issus, à part égale, du monde de la santé et de celui du paysage. Elles poursuivent deux lignes d'action.

La première vise à soutenir la recherche clinique (ou pratique) dans les domaines de la neurologie, de la pédopsychiatrie et de la gériatrie. Elle vient de lancer un nouvel appel à projets de recherche sur 'la phobie des chutes chez les personnes âgées'. **Son troisième symposium international scientifique sur les jardins à buts thérapeutiques se déroule les 19 et 20 novembre 2012 à Paris** : vous trouverez programme et bulletin d'inscription ci-dessous.

Le second objectif de l'association est d'aider à créer des jardins à but thérapeutique à l'hôpital, en maison de retraite ou en institut médico-social pour les personnes atteintes de maladies cérébrales. Suite à l'appel à projets lancé en 2011, 40 000 euros sont affectés à treize projets de création de jardins dans des établissements de santé à travers l'ensemble de l'Hexagone.

En septembre 2012, Jardins et Santé a initié une nouvelle opération, baptisée « un jardin pour ma mémoire ». Les établissements de santé dotés d'un jardin, pour aider ceux qui n'en ont pas encore, ont été appelés à se mobiliser. Une trentaine de centres de sept régions de France ont ouvert leurs portes aux visiteurs. Cette action favorisant les échanges conviviaux entre les professionnels de santé, les malades ou handicapés et les amateurs de jardins sera reconduite et démultipliée en 2013.



Anne Chahine, Présidente de l'Association Jardins et Santé