



Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau

Neurodon

• DOSSIER DE PRESSE

Jardins ouverts pour le cerveau

23^{ème} édition

DU VENDREDI 8 AU
DIMANCHE 10 MAI 2026

+150 jardins ouverts
partout en France

25 000 visiteurs attendus
chaque année

1 sur 3 personne dans le monde
touchée par une maladie du cerveau



• EN BREF

Des jardins solidaires pour la cause du cerveau

Pour la 23^{ème} édition, le Comité des Parcs et Jardins de France (CPJF) s'associe à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau pour mener l'opération « Jardins ouverts pour le cerveau », un temps fort national qui allie découverte du patrimoine, bien-être et soutien à la recherche.

Du vendredi 8 au dimanche 10 mai 2026, petits et grands, familles et amis se retrouvent dans un des 150 jardins participants dans toute la France. Un événement pour toutes les âmes sensibles à la nature et en quête de découverte.

L'initiative vise aussi à sensibiliser le public à l'importance de mieux comprendre notre cerveau pour mieux en prendre soin. Car oui, les jardins nourrissent l'esprit... et font du bien à notre cerveau !



Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau
Neurodon



Un rendez-vous incontournable : pour la 23^{ème} édition, 25 000 visiteurs sont attendus dans plus de 150 jardins d'exception.

Un geste simple pour une cause nationale : du 8 au 10 mai, les jardins participants reversent 2€ par entrée-visiteur à la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau.

Un récit positif : visiter un jardin ouvert pour le cerveau, c'est s'offrir une parenthèse de nature, ressentir ses bienfaits sur le corps et l'esprit et soutenir une cause qui touche une personne sur trois au cours de sa vie.



Retrouvez toutes les informations sur l'opération Jardins ouverts pour le cerveau :

bit.ly/Jardins-ouverts-pour-le-cerveau

• QUOI DE NEUF EN 2026 ?

- Pour la 23^{ème} édition de nouveaux jardins rejoignent l'opération.

- Vous connaissiez l'opération sous le nom de "Jardins ouverts pour le Neurodon" :

les Jardins ouverts pour le cerveau se parent d'une nouvelle identité plus lisible. L'objectif : tenir tête, ensemble pour accélérer la recherche sur le cerveau et mieux comprendre les maladies du cerveau.

- Tout au long du weekend, ateliers et actions sensibiliseront le public à la cause du cerveau.

• LA FONDATION, QUI SOMMES-NOUS ?

Tenir tête, ensemble.

Reconnue d'utilité publique, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau finance les projets de recherche les plus prometteurs, rassemble les associations et fondations concernées par les maladies du cerveau et mobilise le grand public pour replacer le cerveau au cœur de nos vies.

Elle oriente la recherche autour de thématiques innovantes et transversales à toutes les maladies du cerveau, neurologiques ou psychiatriques. Grâce à l'expertise de son Conseil Scientifique, elle sélectionne et soutient des projets de recherche d'excellence partout en France.

520 projets de recherche financés partout en France

36,9 millions d'€ attribués aux chercheurs

13 millions de patients représentés par les organisations du Comité des acteurs de la société civile pour le cerveau porté par la Fondation

• LE POINT PRESSE

Ils parlent de l'opération, et vous ?



• PARCE QUE LE CERVEAU EST L'AFFAIRE DE TOUS

Soyez porte-parole des liens positifs "cerveau & nature"

En 2026, la Santé mentale est à nouveau grande cause nationale. La recherche en neurosciences le démontre : la nature agit positivement sur le bon fonctionnement du cerveau. Plusieurs études ont démontré que la nature permettrait un bon développement cérébral dès le plus jeune âge.

- Des chercheurs ont démontré que les personnes ayant vécu leur enfance dans un environnement composé de nature ont un risque plus faible de développer une maladie mentale à l'adolescence ou à l'âge adulte. Une étude danoise menée sur plus de 900 000 personnes a en effet montré que le risque de contracter un trouble mental est supérieur de 55 % chez les personnes ayant eu une faible exposition à un environnement naturel pendant l'enfance.
- Plusieurs mécanismes biologiques interviennent dans l'impact de la nature sur le cerveau. Le principal mécanisme impliqué serait la gestion du stress. Plusieurs travaux montrent également que les jardins agissent sur les rythmes biologiques : les jardins auraient un effet positif sur le stress, le sommeil, l'appétit et le bien-être mental.

Sonia de Leusse

Directrice de la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau

"Ouvrir son jardin, c'est offrir des espaces de respiration. Le lien entre nature et santé mentale n'est plus à démontrer. Se promener, contempler, sentir ou ralentir agit sur notre cerveau et notre équilibre. En participant aux Jardins ouverts pour le Cerveau, chaque jardin porte un message essentiel : la santé cérébrale est un enjeu collectif, parce que le cerveau est l'affaire de tous."



Un partenariat historique d'envergure nationale

Depuis 2003, le Comité des Parcs et Jardins de France (CPJF) et la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau s'unissent pour « Jardins ouverts pour le cerveau ».

Grâce à ce partenariat, 330 000 visiteurs ont permis à la fondation de récolter près de 662 000 € depuis le lancement de l'opération.

Le CPJF et la Fondation partagent une volonté commune : protéger ce qui contribue au bien-être en préservant la bonne santé de la nature et de nos cerveaux.

Le CPJF apporte un partenariat de qualité par la force d'un réseau puissant et généreux, une image positive institutionnelle, le dynamisme d'une action d'ampleur nationale, ainsi que le sérieux que nous partageons.

Côté scientifique, la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau ouvre le grand public au monde de la recherche. Son expertise scientifique est connue, reconnue, et respectée des chercheurs. En confiant le fruit de leurs collectes à la Fondation, les parcs et jardins s'assurent de financer l'excellence, qui se mesure à la qualité de son Conseil Scientifique, sa composition, ses méthodes de travail et sa précision dans la sélection des projets de recherche financés.



CHATEAU DE LA BALLUE - PIERRE HOLLEY



Béatrice de Durfort

Présidente de la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau

"L'opération Jardins Ouverts pour le Cerveau incarne ce que nous défendons : faire de chaque visite de jardin un geste concret en faveur de la recherche. Elle crée un élan précieux, où la beauté du vivant devient une force de mobilisation. Soutenir la recherche sur le cerveau, c'est transformer l'espoir en avancées concrètes, du laboratoire à la vie quotidienne.

Faites vivre l'opération à nos côtés. Et ensemble, tenons tête !"

Geoffroy de Longuemar

Président du Comité des parcs et jardins de France

"L'une des missions majeures du CPJF est de faire rayonner l'extraordinaire patrimoine des jardins en France : un trésor à découvrir partout sur le territoire.

Avec l'opération Jardins Ouverts pour le Cerveau, cette découverte prend une dimension nouvelle : le contact avec la nature contribue au bien-être et à la santé du cerveau.

Devenez partenaire et rejoignez une initiative où se rencontrent santé, recherche, patrimoine et nature."



Le Comité des Parcs et Jardins de France



Le Comité des Parcs et Jardins de France (CPJF) fédère les associations régionales et départementales et représente les propriétaires et gestionnaires de parcs et jardins auprès des administrations, en France comme à l'international. Ce réseau, il protège, restaure et valorise les parcs et jardins publics et privés, en œuvrant pour la biodiversité, la transmission de l'art des jardins et la diffusion de bonnes pratiques d'entretien et de gestion durable face au changement climatique.



Fondation
pour la Recherche
sur le Cerveau

Neurodon

Contact Presse : Lucile Ferrand

lferrand@fondationrecherchecerveau.org