

PRESENTATION DE LA FRC ET DU

Parce que **le contact de la nature**
fait du bien à la santé du cerveau...

Les plus beaux Jardins de France ouvrent
pour soutenir le 



COMITÉ DES PARCS ET
JARDINS DE FRANCE



Fédération pour la
Recherche sur le Cerveau

frcneurodon.org



LA FRC, QUI SOMMES-NOUS ?

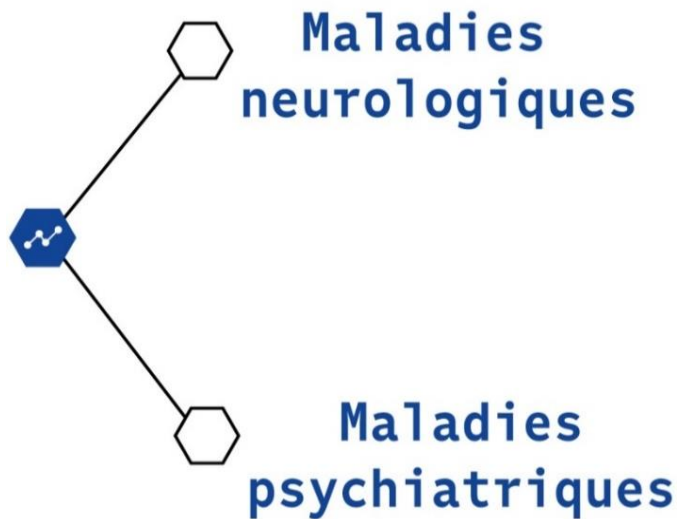
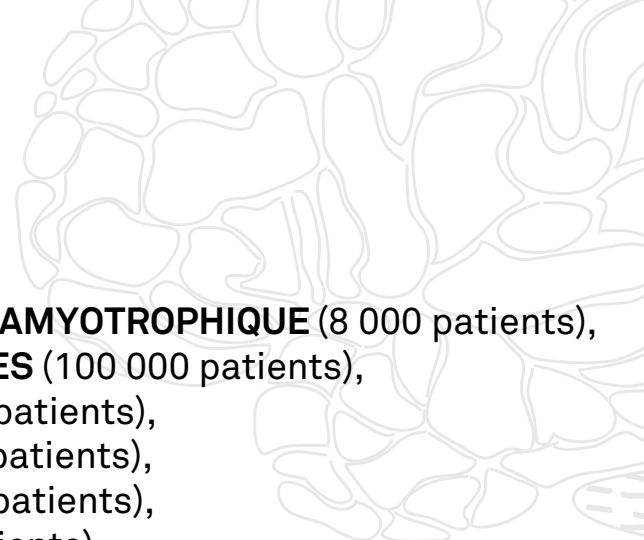


Fédération pour la
Recherche sur le Cerveau

frcneurodon.org



POINT DE DEPART : LES MALADIES DU CERVEAU



SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE (8 000 patients),
SCLÉROSE EN PLAQUES (100 000 patients),
PARKINSON (196 000 patients),
ÉPILEPSIES (600 000 patients),
ALZHEIMER (900 000 patients),
DYSTONIE (70 000 patients),
DÉMENCE À CORPS DE LEWY (200 000 patients),
AVC (130 000 patients)
PARALYSIE CÉRÉBRALE (125 000 patients)

....

TROUBLES PSYCHIQUES (27% des français)
TROUBLES BIPOLAIRES (1 300 000 patients)
AUTISME (600 000 patients)
TOC (1 320 000 patients)
DÉPRESSION (3 000 000 patients)
SCHIZOPHRÉNIE (600 000 patients)

...



L'organe **CERVEAU**, point commun entre toutes ces maladies.

● LA FEDERATION POUR LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU

1^{er} collectif soutenant la recherche sur toutes les pathologies liées au cerveau

La Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC Neurodon) rassemble celles et ceux qui s'engagent à faire avancer la compréhension sur le fonctionnement du cerveau humain pour remédier à ses dysfonctionnements.

Née en 2000, elle fédère aujourd'hui 6 associations membres avec pour objectif de faire avancer la recherche sur des thématiques communes à l'ensemble des maladies neurologiques et psychiatriques.

◆ SES MISSIONS

La connaissance du cerveau au bénéfice de tous, comprendre aujourd'hui pour soigner demain.

- **Fédérer autour de la cause du cerveau.**

C'est pourquoi la FRC s'entoure d'associations et de fondations membres ayant un intérêt particulier pour les pathologies touchant le cerveau. Se rassembler permet ainsi d'augmenter notre impact, l'union fait la force !

- **Soutenir et orienter la recherche sur le cerveau.**

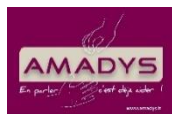
En 20 ans, la Fédération a financé 406 projets de recherche dans 160 instituts français, pour un montant total de près de 26 millions d'euros.

- **Sensibiliser à l'importance de comprendre et connaître le cerveau.**

Le cerveau est un organe dont il faut prendre soin, la FRC prend régulièrement la parole dans les médias à ce sujet.

LES ASSOCIATIONS ET FONDATIONS MEMBRES DE LA FRC

MALADIES NEUROLOGIQUES



Associations des Malades Atteints de **Dystonie**



Fondation pour l'aide à la Recherche sur la **Sclérose en Plaques**



Fondation Française pour la Recherche sur **l'Epilepsie**



France **Parkinson**



Fondation **Paralysie Cérébrale**

MALADIES PSYCHIATRIQUES



Union Nationale des Amis et Familles de personnes **malades et/ou handicapées psychiques**

- **Schizophrénie**
- **Troubles bipolaires**
- **Dépression**

◆ LA THEMATIQUE DE RECHERCHE COMMUNE « LE CERVEAU ET SON ENVIRONNEMENT »

Notre cerveau est en permanence soumis à toutes sortes d'influences positives ou négatives provenant de tout ce qui l'entoure. Par conséquent, pour mieux combattre l'ensemble des maladies neurologiques et psychiatriques, il est essentiel que le plus possible de chercheurs travaillent sur **l'axe de recherche transversal :**

> le cerveau et son environnement.

Depuis 2019, la FRC et ses membres ont donc choisi de financer ensemble des projets destinés à éclaircir l'impact de l'environnement externe et interne à notre corps sur le cerveau, qu'il soit positif ou négatif.

Dans le terme **environnement**, nous entendons **les activités physiques et intellectuelles, l'alimentation, les substances chimiques, les interactions sociales, et les modes de vies.**

◆ LE RÔLE DE LA FRC DANS LE COLLECTIF

La FRC a pour rôle de lancer un Appel à Projets par an sur la thématique commune choisie par le collectif, « Le cerveau et son environnement », auprès des laboratoires de recherche en neurosciences partout en France.

La FRC est composée d'un **Conseil Scientifique** qui **expertise** et **sélectionne** les projets de recherche que les chercheurs adressent dans le cadre de l'Appel à Projets.

Le nombre de projets financés dépend de l'argent collecté par la FRC Neurodon auprès du grand public, de ses membres et ses mécènes.



LE NEURODON



◆ LE NEURODON



Le **Neurodon** est une campagne nationale créée et menée par la FRC afin de **sensibiliser le grand public à la cause du cerveau** et d'y associer divers **événements de collecte de fonds** tout au long de l'année afin de faire avancer la recherche fondamentale sur le cerveau et ses dysfonctionnements.

Ainsi, la FRC Neurodon organise des campagnes de collecte en partenariat avec des acteurs de la société civile : Carrefour, La Fédération Française de Scrabble, les Clubs Rotary... **et vous, le Comité des Parcs et Jardins de France !**



neurodon



LES JARDINS OUVERTS POUR LE NEURODON



◆ POURQUOI LES PARCS ET JARDINS ?

PARCE QUE LE CONTACT AVEC LA NATURE FAIT DU BIEN A LA SANTE DU CERVEAU !

Le partenariat entre le CPJF et la FRC prend tout son sens car dans le terme environnement, nous entendons **les interactions sociales, les activités physiques et intellectuelles, l'alimentation, les substances chimiques, les interaction sociales et les modes de vies**.

Le contact avec la nature est plus ou moins prononcé en fonction du choix de vie de chaque personne. L'histoire a fait les modes de vies modernes ont conduits a un exode rural massif. Or, la santé de notre cerveau peut être protégée d'agressions environnementales nuisibles (pollution, substances chimiques...) si l'on choisit de vivre dans un environnement plus naturel. **Les maladies du cerveau peuvent être empêchées par un environnement favorable auquel la nature contribue pleinement.**

Depuis une dizaine d'année, la communauté scientifique explique que **la nature aurait un impact positif sur nos mécanismes biologiques : le stress, le sommeil, l'appétit et le bien-être mental**. Certains composants naturels ont un rôle protecteur pour les cellules cérébrales et permettent de prévenir certaines maladies, en particulier les maladies psychiatriques. C'est le concept de neuroprotection.

Le saviez-vous ?

Une étude danoise menée sur plus 900 000 personnes a en effet montré que le risque de contracter un trouble mental est supérieur de 55 % chez les personnes ayant eu une faible exposition à un environnement naturel pendant l'enfance. De plus, il existe une proportion plus élevée de maladies psychiatriques (dépressions, troubles anxieux, schizophrénie) en milieu urbain.

◆ OPERATION LES JARDINS OUVERTS POUR LE NEURODON

Chaque année, le CPJF sollicite les parcs et jardins adhérents à participer à l'opération « Jardins Ouverts pour le Neurodon ».

Objet de l'opération : en visitant les jardins, 2€ pour chaque entrée sont reversés à la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau par les propriétaires de jardins, qui s'engagent pour cette grande cause.

Objectifs :

- **Récolter des fonds pour soutenir la recherche** en neurosciences et espérer vaincre un jour les maladies neurologiques et psychiatriques.
- **Offrir une visibilité** et une image positive aux jardins

Organisation :

Les Présidents des associations régionales sont en contact avec la FRC pour diffuser l'événement et donner les outils nécessaires au bon déroulement de l'opération, notamment les tickets d'entrées.

◆ LE MOT DU PRESIDENT



**JEAN-MARIE LAURENT,
Président de la FRC Neurodon**

« Nous sommes très heureux et honorés de ce partenariat avec le Comité des Parcs et Jardins de France, qui permet à la fois de sensibiliser chacun aux bienfaits de la nature sur ce que nous sommes, mais aussi à l'importance de la recherche sur le cerveau.

En effet, les chercheurs nous le disent : le contact de la nature est importante pour la santé de notre cerveau; il permet de le protéger sur le long terme et donc de limiter certaines maladies. Un grand merci au CPJF de soutenir la cause du cerveau à nos côtés chaque année, et bonne promenade à tous! »

■ NOUS CONTACTER A LA FRC



Anne-Marie Sacco

Directrice Déléguée

Tél: 01 58 36 46 42

@: amsacco@frcneurodon.org



Lucile Ferrand

Chargée de communication et marketing

Tél: 01 58 36 46 48

@: neurodon@frcneurodon.org

